

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENGALAMAN *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM BERPACARAN DENGAN *SELF ESTEEM* MAHASISWA PADA TAHAP USIA DEWASA AWAL

Ivan Rahmanda
Universitas Sanata Dharma
2024

Penelitian ini memiliki tujuan 1) mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara pengalaman *toxic relationship* dalam berpacaran dengan *self esteem* mahasiswa, 2) melihat seberapa banyak mahasiswa yang pernah mengalami pengalaman hubungan yang *toxic*, 3) mengetahui seberapa tinggi tingkat *toxic relationship* dan *self esteem* pada mahasiswa bimbingan dan konseling.

Penelitian yang dilakukan ini merupakan sebuah penelitian dengan jenis kuantitatif korelasional. Subjek yang ada pada penelitian ini merupakan mahasiswa aktif bimbingan dan konseling angkatan 21 dan 22, yang pernah mengalami hubungan yang *toxic*, jumlah responden secara keseluruhan adalah 133 mahasiswa. Untuk mengumpulkan data informasi responden digunakan angket atau kuesioner *online* dalam bentuk *google formulir*, instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala likert.

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan membuahkan sebuah hasil yang menunjukkan bahwa 1) Adanya sebuah hubungan antara variabel *toxic relationship* dengan variabel *self esteem* dengan hubungan yang bersifat negatif atau berbanding terbalik, dan tingkatan nilai yang diperoleh adalah nilai *Pearson's r* -0,524*** dan *p-value* <.001. 2) Tingkat *toxic relationship* mahasiswa tergolong dalam kategori sangat rendah, hal ini disebabkan karena terdapat 19% mahasiswa termasuk pada kategori tinggi dan 64% mahasiswa termasuk pada kategori sangat tinggi. 3) Tingkat *self esteem* yang dimiliki mahasiswa bimbingan dan konseling menunjukkan hasil masuk dalam kategori tinggi, karena memperoleh 44% dan 14% termasuk dalam kategorisasi sangat tinggi.

Kata Kunci: *toxic relationship*, *self esteem*, mahasiswa.

ABSTRACT

***THE RELATIONSHIP BETWEEN TOXIC RELATIONSHIP EXPERIENCES
IN DATING AND STUDENT SELF-ESTEEM AT THE EARLY
ADULTHOOD STAGE***

Ivan Rahmanda
Sanata Dharma University
2024

This study has the objectives of 1) to find out whether or not there is a relationship between the experience of toxic relationships in dating and students' self-esteem, 2) to see how many students have experienced toxic relationships, 3) to find out how high the level of toxic relationship and self-esteem is in guidance and counseling students.

The research conducted is a research with a quantitative type of correlation. The subjects in this study are active guidance and counseling students of the 21st and 22nd batches, who have experienced toxic relationships, the overall number of respondents is 133 students. To collect respondent information data, an online questionnaire or questionnaire was used in the form of a google form, the instrument in this study used a likert scale.

*Based on the research that has been carried out, a result has been obtained that shows that 1) There is a relationship between the toxic relationship variable and the self-esteem variable with a negative or inversely proportional relationship, and the level of value obtained is Pearson's value of -0.524^{***} and $p\text{-value} < .001$. 2) The level of toxic relationship among students is classified as very low, this is because there are 19% of students included in the high category and 64% of students included in the very high category. 3) The level of self-esteem owned by guidance and counseling students shows that the results are in the high category, because they obtained 44% and 14% are included in very high categorization.*

Keywords: *toxic relationship, self esteem, students.*